

Anna: Det är jättebra att informera matlagaren i värdfamiljen i god tid, om ditt barn inte tål vissa saker. Och att skicka med sådant som barnet garanterat tål. I bekantskapskretsen finns ett barn som är både laktos- och glutenintolerant och jag blir väldigt osäker på vad hon kan och inte kan äta. Det känns snålt att bara ge henne äpplen, ris och potatis.... Har då mamman skickat med lite bröd, någon kaka och jag själv fått god tid att kolla i snabbköpet vad de har för sortiment på allergihyllan och planera utifrån det, så är det väldigt bra. Det vore en mardröm att hamna i situationen att ett gästbarn drabbas av akut allergisk reaktion....

att äta hemma senare och man vill inte lägga sig i den andra familjens matvanor. Dessutom kan ju det främmande barn vara allergiskt mot ett ämne som värdfamiljen inte vet om.

Att bjuda ett svenskt barn på mat

När vi bjuder Linnéa på mat är det bäst att vi håller oss till vanlig föda som spagetti och köttbullar med tomatketchup eller pannkakor och jordgubbssylt. Glöm den fina hemgjorda tomatsåsen som din italienska mamma lärde dig att göra – i den finns ju ”grejer”. Svenska barn har oftast fått ”barnmat” från dagisåldern och de flesta tycker inte om någonting som inte smakar som vanligt eller som har en okänd konsistens!



Marie: Svenska barn har verkligen en konservativ inställning till mat. Får de själva välja blir det garanterat, precis som Uli skriver, pannkakor eller pasta och köttbullar. Vill du att barnet ska äta ordentligt så håll dig till någon av dessa rätter. Eventuellt fungerar pizza men då ska den vara köpt och under inga omständigheter hemgjord!

Varför är det på det här viset? Har uppväxten på förskola, skola och fritids bidragit till barnens inskränkthet då det gäller kosten? Men inte serveras det bara pasta och pannkakor på daghem, skolor och fritidshem?

Av erfarenhet vet jag att det inte är någon mening att anstränga sig något extra då det gäller matlagningen inför julbord, påskbord eller avslutning på fritids. Barnen rör knappast de

Anna: Jag tror att en del av förklaringen är att olika hem lagar mat på olika vis, med eller utan kryddor och annat. Men köpepizza, pannkakor och köttbullar smakar ungefär likadant var de än kommer ifrån. Ofarligt! Inga konstiga kryddor, för mycket lök eller sådant som barn kan vara kinkiga med. Det är inte smak det handlar om, utan trygghet.